



Decidi ora.

Per la salute dei nostri
figli... e di tutti gli abitanti
della Svizzera.

Meno zucchero per una salute migliore

Alliance

Alimentation
Santé

**MAYBE
LESS
SUGAR**
DOUX MAI MOINS SUCRÉ

Troppo zucchero nuoce alla salute

Malattie cardiovascolari, obesità, diabete, cancro: oltre 2,2 milioni di persone in Svizzera soffrono di malattie croniche non trasmissibili. Queste malattie non trasmissibili sono responsabili dell'80% dei costi sanitari diretti. L'eccessivo consumo di zucchero gioca un ruolo decisivo. Questo è stato dimostrato da numerosi studi.

Il tipo di zucchero svolge un ruolo secondario. Il rischio di contrarre una malattia non trasmissibile rimane pressoché invariato. Le bevande dolci e i dolciumi svolgono il ruolo più importante. Rappresentano la maggior parte dello zucchero consumato in Svizzera, circa l'86%. Si tratta di circa 85 g, al giorno. A peggiorare le cose, lo zucchero agisce sul centro di ricompensa del cervello e crea una forte dipendenza. Pertanto, sono necessarie più misure di quelle finora adottate volontariamente in Svizzera.

Secondo un sondaggio condotto dalle organizzazioni svizzere dei consumatori, il 94% degli alimenti destinati ai bambini non soddisfa i criteri nutrizionali dell'OMS. Una volta abituati al gusto dolce, i bambini continueranno a preferire gli alimenti zuccherati. Con conseguenze drammatiche per la loro salute e per la qualità della loro vita. In Svizzera un bambino su sei è in sovrappeso. Tra i bambini provenienti da contesti educativamente svantaggiati, addirittura uno su tre ne è interessato.



Insieme
per ridurre
lo zucchero.

Siamo convinti che con una riduzione del consumo di zucchero si possa promuovere la salute in modo sostenibile, in particolare quella dei bambini.

È tempo di agire

Unisciti a noi nel promuovere con forza un ambiente che favorisca la salute e che permetta a tutti di scegliere in modo sano.

Per proteggere i nostri figli, chiediamo:

Meno zucchero e nessun dolcificante artificiale:

- niente zuccheri aggiunti negli alimenti preconfezionati per bambini e nelle tisane per bambini
- limitare il contenuto di zuccheri negli alimenti che piacciono ai bambini
- niente dolcificanti artificiali negli alimenti destinati a bambini e adolescenti
- niente bevande dolci e meno piatti dolci nelle scuole, negli asili e nei centri diurni
- limitare il contenuto di zucchero nei prodotti finiti con specifiche basate su criteri nutrizionali scientifici e nessuna sostituzione dello zucchero con dolcificanti artificiali
- promuovere l'uso dell'acqua del rubinetto, soprattutto negli asili nido per bambini, nelle istituzioni, nelle aziende e negli eventi sovvenzionati dal settore pubblico

Limitare la pubblicità:

- nessuna pubblicità di prodotti ad alto contenuto di zuccheri destinati ai bambini
- nessuna promozione sui prezzi delle bevande dolci
- nessuna pubblicità che contenga dichiarazioni riguardanti i benefici per la salute di alimenti zuccherati



Rafforzare la competenza nutrizionale:

- le informazioni destinate al pubblico sugli effetti dello zucchero sulla salute devono essere formulate in modo ufficiale e diffuse in modo tale da essere note a tutti
- rafforzamento mirato dell'alfabetizzazione nutrizionale e della consapevolezza del legame tra alimentazione, in particolare consumo di zucchero, e salute nell'istruzione e nella formazione continua
- creazione di strumenti pratici per la riduzione dello zucchero per le varie parti interessate

Una tassa progressiva sulle bevande con zucchero aggiunto e dolcificanti artificiali

Introdurre il Nutri-Score a tutti i livelli

Accesso facilitato a frutta e verdura e a cibi sani

Impegnati per una migliore qualità della vita

Sostenitori

Alliance Obésité Suisse
Association obésité de l'enfant et de l'adolescent AKJ
Association professionnelle de la pédiatrie ambulatoire
Association suisse des diététicien-ne-s ASDD
Associazione Consumatrici e consumatori della Svizzera italiana ACSI
Berufsverband Ernährungs- Psychologische Beratung Schweiz EPB
Centre de l'obésité du CHUV
Centre médical de l'obésité et du diabète
Centre médical neuchâtelois de l'obésité et du diabète
Ciao.ch
Clinique de La Source
Commission des jeunes du canton de Vaud
Conseil des jeunes de Lausanne
Croix-Rouge Neuchâtel
diabète & nutrition
diabète genève
diabète valais
diabètefribourg
diabètejura
diabèteneuchâtel
diabètevaud
Fédération romande des consommateurs FRC
Fondation de l'association suisse du diabète
Fondation pour la recherche sur le diabète
Fondation Suisse de Cardiologie
Fourchette verte
Groupe d'intérêt suisse pour le conseil en diabétologie
Groupement des médecins endocrinologues-diabétologues vaudois
Ligue contre le cancer
Ligue pulmonaire neuchâteloise
Ligue pulmonaire vaudoise
Ligue vaudoise contre les maladies cardiovasculaires
M.E.T.I.S
pédiatrie suisse
Réseaux Santé Vaud
Santé publique Suisse
ScolarMed CH
Société suisse de gastroentérologie SSG
Société suisse de médecins spécialistes en santé publique, SGPG
Société Suisse de Nutrition SSN
Société suisse des médecins-dentistes SSO
Société vaudoise de pharmacie
Stiftung für Konsumentenschutz
SVDE-ASDD groupe romand diabétologie
SWAN- Swiss Academic Nutritionists
Swiss Association for the Study of the Liver
Swiss Dental Hygienists
Vidy Med

Con il sostegno finanziario della Fondazione Walter Fuchs, Basilea

Ulteriori informazioni



Il dossier sullo zucchero sul nostro sito Web fornisce informazioni dettagliate sulle scoperte scientifiche, come gli effetti del consumo di zucchero sulla nostra salute e i motivi per cui lo zucchero non dovrebbe essere sostituito dagli edulcoranti.

Insieme per
ridurre lo
zucchero.

Supporto

Alliance

Alimentation
Santé

Alliance alimentation et santé
Dufourstrasse 30
CH-3005 Berna

Tel. 031 350 16 00
info@allianzernaehrung.ch
allianzernaehrung.ch

MAYBE
LESS
SUGAR
DOUX MAI MOINS SUCRÉ

Progetto sotto la direzione
di diabètevaud
Avenue de Provence 4
CH-1007 Losanna

Tel. 021 657 19 20
info@maybeless-sugar.ch
maybeless-sugar.ch